

## Глисты

Глисты - это белые черви длиной около сантиметра. Глисты безвредны для человека, но являются в некоторой степени неприятными паразитами. Заражение глистами очень обычно для детей детсадовского возраста, но заразиться также могут и более старшие дети, и взрослые.

Типичным симптомом заражения глистами является зуд вокруг анального отверстия, в особенности по ночам. Заражение глистами может также быть бессимптомным.

## Заражение

Заражение глистами происходит, когда человек проглатывает яйца глист. Самки глист выползают из толстой кишки в область анального отверстия, чтобы отложить яйца. Яйца распространяются среди людей иногда из руки в руку и помимо этого через поверхности и постельное белье. Яйца могут оставаться заразными по несколько дней, даже неделями.

Если у человека появляются симптомы, похожие на заражение глистами, лечение можно начать и без посещения врача. В учреждение здравоохранения следует обратиться тогда, когда нет уверенности в том, что это глисты.

Профилактика заражения глистами осуществляется посредством хорошей гигиены рук и туалета. Ногти должны быть коротко подстрижены. Нельзя грызть ногти и есть пищу пальцами, а также спать с носителем глистной инфекции, пользуясь одним и тем же постельным бельем.

## Лечение

Глистная инфекция лечится продающимся в аптеке без рецепта препаратом пирвиний эмбонат (*pyrvinium embonate*). Проживающих в том же жилье (также и не имеющих симптомов) и спавших на одном и том же постельном белье лиц, следует лечить одновременно. Лечение для всех повторяется через 14 дней.

## После лекарственного лечения

- постельное белье, нижнее белье, ночную одежду и игрушки, а также полотенца следует простирать на следующий после лекарственного лечения день
- нижнее белье следует менять ежедневно

В качестве уборки достаточно обычной еженедельной уборки (чистка комнат пылесосом, а также тщательное протирание поверхностей и ручек двери туалета и водопроводных кранов).

О заражении следует сообщить спавшим на том же постельном белье лицам, по месту дневного ухода за ребенком (в детский сад), а также в школу. Если у ребенка обнаружены глисты, его не нужно держать дома, можно посещать детский сад или школу.

Если симптомы затягиваются, то нужно обратиться в учреждение здравоохранения.

Дополнительные инструкции можно найти на Интернет-страницах Ведомства здравоохранения (THL) <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/kihomato> и в интернетной Библиотеке здоровья (Terveyskirjasto) <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00427>  
Смотрите также в Библиотеке здоровья информацию под заголовком Инфекции и дневной уход в детском учреждении Terveyskirjasto, Infektiot ja päivähöito <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk01200>